

# プール屋外 採暖室（サウナ室）より

## ご案内

秋山温泉では、1日4回アフグースを行っております。  
予約は不要です。お時間前になりましたら  
プール屋外採暖室にお集まりください。  
中学生より参加頂けます。

アフグースとは・・・  
天然の精油を入れた香りの水をサウナストーンにかけ、熱い蒸気と香りを楽しんで頂けるプログラムです。

## 香りのスケジュール

1 本目 \* 11:30~11:43

3 本目 \* 15:30~15:43

2 本目 : 13:30~13:43

4 本目 \* 19:30~19:43

日付			
1	シトラス	17	お楽しみ★
2	ペパーミント	18	ローズミント
3	レモン	19	グレープフルーツ
4	ラベンダー	20	ベルガモット
5	お楽しみ★	21	オレンジ
6	ローズミント	22	ローズマリー
7	グレープフルーツ	23	ユーカリミント
8	ベルガモット	24	お楽しみ★
9	オレンジ	25	シトラス
10	ローズマリー	26	ペパーミント
11	ユーカリミント	27	レモン
12	お楽しみ★	28	ラベンダー
13	シトラス	29	ローズミント
14	ペパーミント	30	お楽しみ★
15	レモン	31	お楽しみ★
16	ラベンダー		

1 本目~3 本目は、上記のスケジュールで行います。

4 本目はスタッフのおすすめになります。お楽しみに★