

山田えみ先生の

無料プログラム

女性限定\*完全予約制



## サウナヨガ

低温サウナ（約50℃）の中で  
リラックスしながら  
ヨガとアロマの香りを  
楽しんでみませんか？

1月12日土曜日

1月26日土曜日

定員各3名 各20分間（3本）

①13:00～②14:00～③14:30～

お問い合わせは秋山温泉まで

☎0554-56-2611