

6. 終了時間になるとスタッフが伺います
退出していただきます
(清掃タイムです)

* 続けてご利用になりたい
場合はスタッフにお尋ねくだ
さい

1. 入館の
受付をする



2. 隣のカウンターへ移動
予約をする
女性サウナの利用したい時間に名前を
記入してその時間の**予約バンド**を取る。

10時

更衣室へGO

3. ご自分のロッカーに
荷物を入れる

浴室へGO

4. 洗体・洗髪・入浴をする

5. お時間になったら**予約バンド**を付けて
女性サウナ室をご利用ください

女性サウナ 利用方法



行ったり来たり

支配人 渡辺の
オススメサウナ入浴方法!
サウナ→水風呂→休憩
×2セット~3セット

