

要予約プログラム



深いリラクゼーションをもたらす WATSU (ワッツ)

water shiatsu 水中指圧のことを言います。

水中に浮かぶことで筋肉が重力から解放されより高いリラックス効果を得ることができます。

水中療法のリハビリとして取り入れられています

* 脳性ストレスが多い方 * 力がなかなか抜けない方

* いつも緊張している方 * よく眠れない方…

そんな方に体感して頂きたいプログラムです

実施場所

秋山温泉 プールゾーン

ご予約 お問い合わせ

WATSU II インストラクター 小林裕美

080-4467-2335 (携帯) までお気軽にご連絡ください。



料金表

30分 ¥5000

40分 ¥6000

50分 ¥7000

60分 ¥8000

