

# 水泳・水中運動

## プライベートレッスン募集

秋山  
温泉  
新湯治場



お子様も  
受講できます



初心者  
大歓迎！！



### 【クラス内容】

・ご希望、レベルに応じてメニューを作成しマンツーマンで指導します。様々な目的に合わせて対応をしますので、短期間で上達したい方やしっかり効果を出したい方におすすめです。

・2名まで同時参加ができるのでご夫婦やご家族、ご友人と一緒に受講することもできます。

↓このような方におすすめ↓

- 水が怖い、泳げるようになりたい
- 子供に水泳を教えて欲しい
- 25M泳げるようになりたい
- 4泳法を教えて欲しい
- 長い距離を泳げるようになりたい
- 腰痛予防のエクササイズを教えて欲しい
- 水の中の正しい歩き方を教えて欲しい

◇レッスン時間 45分

火曜日 18:45～ 19:00～

土曜日 15:00～ご予約可能

※その他の曜日や時間はご相談下さい

◇レッスン料金 2人目は半額

1回 4,500円

お得な4回券 16,000円

◇申込先 完全予約制

**080-4964-8464**



ラインはこちら

【講師】山田 依美

トレーニング・水泳指導歴10年以上  
健康運動指導士 (No.21820320)

肥満予防・改善メディカルアクアフィットネス修了