

水泳教室

プライベートレッスン募集



初めての方でもお任せ下さい
楽しく泳ぎましょう！



【クラス内容】

・ご希望、レベルに応じてメニューを作成しマンツーマンで指導します。様々な目的に合わせて対応をしますので、短期間で上達したい方やしっかり効果を出したい方におすすめです。

・2名まで同時参加ができるのでご夫婦やご家族、ご友人と一緒に受講することもできます。

↓このような方におすすめ↓

- 泳いだことがないので泳ぎを教えて欲しい
- クロールの呼吸を楽にできるようになりたい
- 25M泳げるようになりたい
- 4泳法を教えて欲しい
- 長い距離を泳げるようになりたい
- 腰痛予防のエクササイズを教えて欲しい
- 水中エクササイズを教えて欲しい

◇レッスン時間 60分

火曜日 18:30～ 18:45～ 19:00～

土曜日 15:00～ご予約可能

※その他の曜日や時間はお相談下さい

◇レッスン料金 2人目は半額

1回 5,500円 ☆定期券割引あります

4回コース 21,000円

◇申込先 完全予約制

080-4964-8464



【講師】

ラインはこちら

山田 依美 トレーニング・水泳指導歴20年
健康運動指導士 (No.21820320)

肥満予防・改善メディカルアクアフィットネス修了
秋山温泉 熱風神 アウフグース担当